

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

Сравнительный анализ показателей жизнестойкости и тревожности в экспериментальной группе

Статистика парных выборок

		Среднее	N	Среднекв.отклонение	Среднекв. ошибка среднего
Пара 1	Жизнестойкость (до)	91,5429	35	24,06162	4,06716
	Жизнестойкость (после)	100,7143	35	23,28035	3,93510
Пара 2	Вовлеченность (до)	37,3429	35	9,83374	1,66221
	Вовлеченность (после)	40,8571	35	8,82557	1,49179
Пара 3	Контроль (до)	34,9714	35	8,33662	1,40915
	Контроль (после)	29,4000	35	7,55840	1,27760
Пара 4	Принятие риска (до)	20,9143	35	6,02627	1,01863
	Принятие риска (после)	19,6571	35	5,45000	,92122
Пара 5	Реактивная тревожность (до)	42,3714	35	8,38446	1,41723
	Реактивная тревожность (после)	39,0857	35	8,32915	1,40788
Пара 6	Личностная тревожность (до)	44,6000	35	7,98602	1,34988
	Личностная тревожность (после)	42,7714	35	7,81057	1,32023

Корреляции парных выборок

		N	Корреляция	Значимость
Пара 1	Жизнестойкость (до) & Жизнестойкость (после)	35	,890	,000

Пара 2	Вовлеченность (до) & Вовлеченность (после)	35	,666	,000
Пара 3	Контроль (до) & Контроль (после)	35	,797	,000
Пара 4	Принятие риска (до) & Принятие риска (после)	35	,487	,003
Пара 5	Реактивная тревожность (до) & Реактивная тревожность (после)	35	,586	,000
Пара 6	Личностная тревожность (до) & Личностная тревожность (после)	35	,630	,000

Критерий парных выборок

		Парные разности				т	ст.св.	Знач. (двухсторонняя)	
		Среднее	Среднекв.отклонение	Среднекв. ошибка среднего	95% доверительный интервал для разности				
					Нижняя				Верхняя
Пара 1	Жизнестойкость (до) - Жизнестойкость (после)	-9,17143	11,14209	1,88336	-12,99887	-5,34399	-4,870	34	,000
Пара 2	Вовлеченность (до) - Вовлеченность (после)	-3,51429	7,67874	1,29794	-6,15202	-,87655	-2,708	34	,011
Пара 3	Контроль (до) - Контроль (после)	5,57143	5,11794	,86509	3,81336	7,32950	6,440	34	,000
Пара 4	Принятие риска (до) - Принятие риска (после)	1,25714	5,83268	,98590	-,74645	3,26074	1,275	34	,211

Пара 5	Реактивная тревожность (до)								
	- Реактивная тревожность (после)	3,28571	7,60252	1,28506	,67416	5,89727	2,557	34	,015
Пара 6	Личностная тревожность (до)								
	- Личностная тревожность (после)	1,82857	6,79310	1,14824	-,50494	4,16208	1,592	34	,121

ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Сравнительный анализ показателей тревожности в контрольной группе

Статистика парных выборок

		Среднее	N	Среднекв.отклонение	Среднекв. ошибка среднего
Пара 1	Реактивная тревожность (до) КГ	44,4000	35	6,96293	1,17695
	Реактивная тревожность (после) КГ	41,5429	35	6,51849	1,10183
Пара 2	Личностная тревожность (до) КГ	41,9714	35	6,53266	1,10422
	Личностная тревожность (после) КГ	37,9714	35	8,83671	1,49368

Корреляции парных выборок

		N	Корреляция	Значимость
Пара 1	Реактивная тревожность (до) КГ & Реактивная тревожность (после) КГ	35	,978	,000
	Личностная тревожность (до) КГ & Личностная тревожность (после) КГ	35	,459	,006

Критерий парных выборок

		Парные различия				t	ст.св.	Знач. (двухсторонняя)	
		Среднее	Среднеквадратическое отклонение	Среднеквадратическая ошибка среднего	95% доверительный интервал для различия				
					Нижняя				Верхняя
Пара 1	Реактивная тревожность (до) КГ - Реактивная тревожность (после) КГ	2,85714	1,47813	,24985	2,34939	3,36490	11,435	34	,000
Пара 2	Личностная тревожность (до) КГ - Личностная тревожность (после) КГ	4,00000	8,23193	1,39145	1,17223	6,82777	2,875	34	,007

ПРИЛОЖЕНИЕ 5.

Сравнительный анализ показателей агрессивности (по тесту Басса-Дарки) до и после воздействия

Статистика парных выборок

		Среднее	N	Среднекв.отклонение	Среднекв. ошибка среднего
Пара 1	Физическая агрессия (до)	59,4286	35	16,61729	2,80884
	Физическая агрессия (после)	47,1429	35	20,51849	3,46826
Пара 2	Косвенная агрессия (до)	51,4857	35	12,30345	2,07966
	Косвенная агрессия (после)	43,2571	35	12,53781	2,11928
Пара 3	Раздражение (до)	69,1143	35	16,14051	2,72824
	Раздражение (после)	53,8571	35	23,71292	4,00821
Пара 4	Негативизм (до)	55,0000	35	24,34434	4,11495
	Негативизм (после)	36,0857	35	22,15769	3,74533
Пара 5	Обида (до)	32,0000	35	15,64684	2,64480
	Обида (после)	22,2286	35	12,50197	2,11322
Пара 6	Подозрительность (до)	38,6000	35	19,42739	3,28383
	Подозрительность (после)	29,4286	35	20,17466	3,41014
Пара 7	Вербальная агрессия (до)	92,7714	35	31,44003	5,31434
	Вербальная агрессия (после)	78,8857	35	35,62779	6,02220
Пара 8	Вина (до)	66,3429	35	17,26428	2,91820
	Вина (после)	55,8857	35	15,64453	2,64441
Пара 9	Враждебность (до)	71,2000	35	31,67092	5,35336
	Враждебность (после)	51,3714	35	27,95594	4,72542
Пара 10	Агрессивность (до)	221,3143	35	50,67647	8,56589
	Агрессивность (после)	179,8857	35	64,35233	10,87753

Корреляции парных выборок

		N	Корреляция	Значимость
Пара 1	Физическая агрессия (до) & Физическая агрессия (после)	35	,677	,000
Пара 2	Косвенная агрессия (до) & Косвенная агрессия (после)	35	,649	,000
Пара 3	Раздражение (до) & Раздражение (после)	35	,738	,000
Пара 4	Негативизм (до) & Негативизм (после)	35	,526	,001
Пара 5	Обида (до) & Обида (после)	35	,739	,000
Пара 6	Подозрительность (до) & Подозрительность (после)	35	,775	,000
Пара 7	Вербальная агрессия (до) & Вербальная агрессия (после)	35	,772	,000
Пара 8	Вина (до) & Вина (после)	35	,639	,000
Пара 9	Враждебность (до) & Враждебность (после)	35	,890	,000
Пара 10	Агрессивность (до) & Агрессивность (после)	35	,824	,000

Критерий парных выборок

		Парные разности				t	ст.св.	Знач. (двухсторонняя)	
		Среднее	Среднекв.отклонение	Среднекв.ошибка среднего	95% доверительный интервал для разности				
					Нижняя				Верхняя
Пара 1	Физическая агрессия (до) - Физическая агрессия (после)	12,28571	15,35573	2,59559	7,01084	17,56059	4,733	34	,000

Пара 2	Косвенная агрессия (до) - Косвенная агрессия (после)	8,22857	10,41234	1,76001	4,65181	11,80534	4,675	34	,000
Пара 3	Раздражение (до) - Раздражение (после)	15,25714	16,05751	2,71421	9,74119	20,77309	5,621	34	,000
Пара 4	Негативизм (до) - Негативизм (после)	18,91429	22,70834	3,83841	11,11370	26,71487	4,928	34	,000
Пара 5	Обида (до) - Обида (после)	9,77143	10,59158	1,79030	6,13309	13,40976	5,458	34	,000
Пара 6	Подозрительность (до) - Подозрительность (после)	9,17143	13,30300	2,24862	4,60169	13,74117	4,079	34	,000
Пара 7	Вербальная агрессия (до) - Вербальная агрессия (после)	13,88571	23,00866	3,88917	5,98196	21,78946	3,570	34	,001
Пара 8	Вина (до) - Вина (после)	10,45714	14,06151	2,37683	5,62685	15,28744	4,400	34	,000
Пара 9	Враждебность (до) - Враждебность (после)	19,82857	14,45579	2,44347	14,86284	24,79431	8,115	34	,000
Пара 10	Агрессивность (до) - Агрессивность (после)	41,42857	36,52178	6,17331	28,88290	53,97424	6,711	34	,000

	Знач. (двухсторонн ая) N	,004 35	,000 35	,000 35	,360 35	,055 35	,428 35	,336 35	,221 35	,377 35	,000 35	,000 35	,102 35	,351 35	,000 35	,486 35	
Реактивная тревожность	Корреляция Пирсона Знач. (двухсторонн ая) N	-,392* ,020 35	-,397* ,018 35	-,393* ,020 35	-,159 ,360 35	1 ,004 35	,470** ,081 35	,299 ,048 35	,319 ,062 35	-,143 ,413 35	,332 ,051 35	,035 ,840 35	-,057 ,743 35	,155 ,375 35	,164 ,347 35	,181 ,298 35	
Личностная тревожность	Корреляция Пирсона Знач. (двухсторонн ая) N	-,336* ,049 35	-,479** ,004 35	-,467** ,005 35	-,327 ,055 35	,470** ,004 35	1 ,524 35	,111 ,043 35	,345* ,006 35	,455** ,810 35	-,042 ,024 35	,382* ,491 35	,120 ,351 35	-,162 ,826 35	,039 ,133 35	,259 ,516 35	
Физическая агрессия	Корреляция Пирсона Знач. (двухсторонн ая) N	-,354* ,037 35	-,217 ,211 35	-,319 ,062 35	,138 ,428 35	,299 ,081 35	,111 ,524 35	1 ,016 35	,405* ,030 35	,367* ,607 35	-,090 ,379 35	-,153 ,728 35	-,061 ,000 35	,676** ,369 35	,157 ,477 35	-,124 ,000 35	,828**
Косвенная агрессия	Корреляция Пирсона Знач. (двухсторонн ая) N	-,371* ,028 35	-,389* ,021 35	-,518** ,001 35	-,167 ,336 35	,337* ,048 35	,345* ,043 35	,405* ,016 35	1 ,002 35	,511** ,164 35	-,241 ,127 35	,263 ,341 35	,166 ,471 35	,126 ,075 35	,305 ,178 35	,233 ,022 35	,387*

ПРИЛОЖЕНИЕ 8 .

Таблица распределения данных относительно средних показателей по тесту Жизнестойкость

	Жизнестойкость			Вовлеченность			Контроль			Принятие риска		
	до	К зн	после	до	Кзн	после	до	К зн	после	до	К зн	после
1	120	80,72	147	49	37,64	55	45	29,17	32	27	13,91	19
2	119	80,72	133	45	37,64	50	33	29,17	23	26	13,91	20
3	119	80,72	138	46	37,64	50	31	29,17	19	25	13,91	15
4	121	80,72	128	48	37,64	51	46	29,17	38	27	13,91	19
5	120	80,72	125	45	37,64	49	52	29,17	39	25	13,91	27
6	94	80,72	99	37	37,64	41	41	29,17	37	20	13,91	19
7	42	80,72	59	20	37,64	27	23	29,17	19	10	13,91	12
8	114	80,72	129	44	37,64	51	41	29,17	36	34	13,91	27
9	73	80,72	78	30	37,64	33	28	29,17	24	20	13,91	21
10	109	80,72	122	50	37,64	47	46	29,17	39	21	13,91	21
11	105	80,72	117	40	37,64	45	38	29,17	33	24	13,91	26
12	97	80,72	98	37	37,64	41	45	29,17	40	20	13,91	19
13	52	80,72	59	20	37,64	27	13	29,17	19	10	13,91	12
14	101	80,72	109	40	37,64	44	35	29,17	27	24	13,91	18
15	103	80,72	89	41	37,64	18	34	29,17	14	24	13,91	7
16	89	80,72	95	37	37,64	44	33	29,17	33	19	13,91	18
17	103	80,72	103	40	37,64	44	39	29,17	37	24	13,91	22
18	109	80,72	107	47	37,64	47	41	29,17	39	21	13,91	21
19	49	80,72	78	17	37,64	39	39	29,17	29	11	13,91	10
20	92	80,72	102	43	37,64	46	34	29,17	30	20	13,91	26
21	105	80,72	109	49	37,64	33	32	29,17	17	21	13,91	11

22	70	80,72	76	27	37,64	32	25	29,17	24	18	13,91	20
23	95	80,72	95	37	37,64	39	35	29,17	33	23	13,91	23
24	76	80,72	79	26	37,64	31	33	29,17	29	22	13,91	19
25	109	80,72	111	49	37,64	45	39	29,17	27	21	13,91	22
26	98	80,72	105	43	37,64	48	39	29,17	34	21	13,91	23
27	49	80,72	102	25	37,64	46	30	29,17	28	9	13,91	26
28	85	80,72	96	36	37,64	45	28	29,17	26	21	13,91	27
29	108	80,72	118	48	37,64	46	34	29,17	26	26	13,91	27
30	58	80,72	57	23	37,64	25	24	29,17	22	14	13,91	13
31	95	80,72	98	37	37,64	41	41	29,17	38	19	13,91	19
32	42	80,72	59	20	37,64	28	18	29,17	19	9	13,91	12
33	114	80,72	119	44	37,64	46	39	29,17	36	34	13,91	27
34	73	80,72	78	30	37,64	33	28	29,17	24	20	13,91	21
35	96	80,72	108	37	37,64	43	42	29,17	39	22	13,91	19

ПРИЛОЖЕНИЕ 9.

G-Факторный анализ данных по шкалам тревожности Спилберга

№ п/п	Реактивная тревожность			Личностная тревожность		
	До	после	разность	До	после	разность
1	41	29	-12	39	32	-7
2	42	46	4	39	44	5
3	41	28	-13	37	41	4
4	38	32	-6	33	28	-5
5	37	32	-5	44	37	-7
6	45	41	-4	41	39	-2
7	48	34	-14	47	42	-5
8	49	40	-9	43	49	6
9	54	37	-17	54	46	-8
10	32	26	-6	44	41	-3
11	36	48	12	44	40	-4
12	35	30	-5	52	45	-7
13	54	50	-4	49	45	-4
14	31	33	2	41	42	1
15	39	39	0	51	51	0
16	35	33	-2	31	42	11
17	46	35	-11	39	31	-8
18	34	31	-3	36	32	-4

19	30	40	10	50	59	9
20	36	31	-5	33	31	-2
21	51	50	-1	55	58	3
22	38	40	2	55	54	-1
23	46	37	-9	37	45	8
24	51	47	-4	47	42	-5
25	44	58	14	33	48	15
26	27	31	4	35	26	-9
27	34	41	7	59	45	-14
28	48	56	8	49	47	-2
29	41	30	-11	43	41	-2
30	49	47	-2	60	49	-11
31	55	44	-11	44	37	-7
32	65	52	-13	55	44	-11
33	37	35	-2	49	53	4
34	47	42	-5	54	46	-8
35	47	43	-4	39	45	6
типичный сдвиг	25			типичный сдвиг	23	
Нетипичный сдвиг	9			Нетипичный сдвиг	11	
G эмперическое	9			G эмперическое	11	
n	34			n	34	